

## RAMOWY PLAN PÓŁKOLONII 08-12.07.2024 STADION 650-LECIA/CENTRUM LEKKOATLETYCZNE

### PONIEDZIAŁEK

godz. 7-8 przyjęcie uczestników, organizacja- zasady funkcjonowania, podział na grupy, przedstawienie regulaminu półkolonii

gry i zabawy integracyjne

godz. 11.00 wyjazd autokarem

**11.30-13.30 pobyt na kąpielisku miejskim „Trzy stawki” połączony z pokazem ratowniczym/ gry grupowe**

13.30 powrót

14.00 obiad

14.30 zabawy integracyjne

### WTOREK

8.15 – 9.30 zawody sportowe cz.1

g. 10-12 **warsztaty w Muzeum Pomorza Środkowego: "Farby i kolory"** dla młodszych i „Kwiaty z papieru” dla starszych,

zajęcia plastyczne w małych grupach

14.00 obiad

### ŚRODA

10.00-11.30 zajęcia terenowe survivalowe/budowanie mostu linowego

12.00-13.30 ślizgi wodne na foliach /rozgrywki sportowe na murawie stadionu

13.45 obiad

warsztaty tematyczne- przeciwdziałanie uzależnieniom/konkurs plastyczny

### CZWARTEK

9.30 – 10.15 zawody sportowe cz.2 na hali judo

g.10.30-14 **wyjazd do Nadleśnictwa Leśny Dwór (zajęcia terenowe, szkółka leśna, ścieżka edukacyjna, ognisko z kiełbaskami)**

14.30 – 15.30 rekreacja ruchowa

### PIĄTEK

Rozgrzewka fitness przy muzyce

10.00-13.00 **przejazd autokarem/plażowanie w Ustce/powrót**

13.30 obiad / zajęcia kreatywne – zajęcia w podgrupach

14.30 -15.00 wręczenie nagród i dyplomów

\* PLAN PÓŁKOLONII MOŻE ULEC ZMIANIE W PRZYPADKU NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH

**Przedmioty potrzebne do udziału w zajęciach podczas półkolonii letnich: drugie śniadanie, obuwie zmienne (trampki, adidasy), odpowiednia odzież dostosowana do warunków atmosferycznych woda, strój kąpielowy/kąpielówki, ręcznik – wyjazd do Ustki oraz na kąpielisko miejskie.**

**Dzieci mają zapewniony obiad i deser.**