



REGULAMIN ZAJĘĆ PN. „ODWAŻNA I ZDROWA NA OBCASACH”
SBO 2023

1. **Organizator:**

Organizatorem zajęć sportowych i warsztatów dietetycznych dla kobiet pn. „Odważna i zdrowa na obcasach”, realizowanych w ramach Słupskiego Budżetu Obywatelskiego jest Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słupsku z siedzibą przy ul. Szczecińskiej 99, 76-200 Słupsk.

2. **Celem kursu** jest polepszenie ogólnej kondycji i rozwój fizyczny poprzez organizację ogólnorozwojowych zajęć sportowych oraz zwiększenie świadomości w zakresie odpowiedniego odżywiania i zmian nawyków żywieniowych poprzez przeprowadzone warsztaty oraz analizy dietetyczne.

3. Udział w kursie jest bezpłatny.

4. Kurs będzie odbywał się w czterech edycjach - marcowej, majowej, wrześniowej i listopadowej.

5. Każda z edycji potrwa 4 tygodnie (8 godzin zajęć).

6. Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu, we wtorki i czwartki, w godzinach 18:00-19:00, na terenie Stadionu 650-lecia przy ul. Madalińskiego 4.

7. Podczas trwania każdej z edycji, w Hali Lekkoatletycznej przy ul. Madalińskiego 4, odbędą się 2-godzinne warsztaty dietetyczne.

8. Uczestniczki będą miały możliwość skorzystania z poradnictwa profesjonalnej dietetyczki, która przeprowadzi analizę składu ciała oraz ułoży 14-dniową dietę.

9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie i godzinach odbywania się kursu.

10. **Zapisy:**

1. Uczestnikiem kursu może być każda kobieta zamieszkała w mieście Słupsk posiadająca Słupską Kartę Mieszkańca.

2. Warunkiem uczestnictwa w kursie jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://sosir.slupsk.pl/>.

3. Liczba miejsc jest ograniczona. Liczba uczestniczek w każdej z czterech grup to maksymalnie 20 osób. O przyjęciu na kurs decydować będzie kolejność zgłoszeń.

4. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w kursie, tylko za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

11. Rezygnacja z udziału w kursie przed jego rozpoczęciem, może nastąpić w formie oświadczenia, przesłanego drogą mailową na adres: promocja@sosir.slupsk.pl

12. W przypadku zaistnienia okoliczności niezależnych od Organizatora, zastrzega on sobie prawo do odwołania kursu.

13. Przebywając podczas zajęć w obiekcie sportowym i korzystając z jego wyposażenia, uczestniczki kursu muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów bhp, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez Instruktora.

14. Uczestniczką projektu może być tylko osoba, u której nie ma przeciwwskazań do udziału w zajęciach ze względu na stan zdrowia oraz które nie przyjmuje leków mogących oddziaływać negatywnie na reakcje lub stan zdrowia w związku z wykonywaniem ćwiczeń na zajęciach.

15. Uczestniczką kursu może być tylko osoba zdrowa, u której (oraz u innych domowników) na przestrzeni ostatnich dwóch tygodni nie występowały symptomy wirusa COVID-19 i innych chorób zakaźnych.

16. Uczestniczki kursu przejmują na siebie wszelką odpowiedzialność z tytułu uszczerbku na zdrowiu, kalectwa lub innego nieszczęśliwego wypadku, który może mieć miejsce w trakcie zajęć prowadzonych w ramach kursu jako ich skutek bezpośredni, czy też pośredni.
17. Uczestniczki zrzekają się od Organizatora i Instruktor zajęć, jakichkolwiek roszczeń związanych z ewentualną szkodą powstałą w związku z zajęciami.
18. Zapisanie się na kurs jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatorów danych osobowych Uczestnika zgodnie z przepisami ustawy o RODO z dnia 10 maja 2018 roku.
19. Na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 (t.j. Dz.U. 2021 r. poz. 1062) Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji swojego wizerunku w formie fotografii cyfrowej bądź nagrania filmowego do celów promocyjnych.
20. Klauzula informacyjna:

Na podstawie art.13 pkt 1 i pkt 2 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, 76-200 Słupsk, tel. 59 844 75 31, sosir@sosir.slupsk.pl;

Istnieje możliwość kontaktu z inspektorem ochrony danych: Radosławem Szycko, Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, 76-200 Słupsk, tel. 59 844 75 31, iod@sosir.slupsk.pl;

Pani/Pana dane osobowe będą zbierane i przetwarzane przez Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji w celu realizacji zajęć ogólnorozwojowych – umowa - art. 6 ust. 1 lit. b), RODO oraz na podstawie art. 9 ust. 2 lit. i)

Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazane na podstawie przepisów prawa;

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres przewidziany w przepisach dotyczących przechowywania i archiwizacji dokumentacji;

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych także do przenoszenia danych;

Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą podlegały profilowaniu przez Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji;

Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.