

**Polskie Towarzystwo Turystyczno- Krajoznawcze  
Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego  
Klub Turystów Pieszych „Babelki”  
mini-Klub Rodzinny Turystyki Wszelkiej „Rzułf”**



# **REGULAMIN**

**XIV Zimowego Rajdu**

**Pomorskiego PTTK**

**„STOLEMY”**

**08-10 lutego 2019 roku**

**Słupsk i okolice**

***I. Patronat Honorowy***

***Prezydent Miasta Słupska Krystyna Danilecka- Wojewódzka***

## **II. Organizator**

PTTK Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego

ul. Długa 45

80-827 Gdańsk

58 301 60 96

e-mail: [biuro@pttk-gdansk.pl](mailto:biuro@pttk-gdansk.pl)

[www.pttk-gdansk.pl](http://www.pttk-gdansk.pl)

Klub Turystów Pieszycy „Bąbelki“ Gdańsk

[www.babelki.pl](http://www.babelki.pl)

mini- Klub Rodzinny Turystyki Wszelkiej „Rzulf“

## **III. Współorganizatorzy, partnerzy**

Urząd Miasta Słupska,

I Liceum Ogólnokształcące w Słupsku,

Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji,

Centrum Informacji Turystycznej w Słupsku,

Muzeum Pomorza Środkowego,

Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych,

Komisja Turystyki Pieszej i Górskiej PTTK O/Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,

Komisja Turystyki Kolarskiej PTTK O/ Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,

Komisja Młodzieżowa O/ Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego.

## **IV. Termin i miejsce Rajdu, informacje ogólne**

Rajd odbędzie się w dniach 08-10 lutego 2019 r. (3 dni, piątek- niedziela).

Trasy Rajdu przebiegać będą przez Miasto Słupsk oraz tereny powiatu słupskiego.

Organizatorzy przygotowali trzy trasy piesze, rowerową i kajakową. Trasa rowerowa i

kajakowa może ulec zmianie lub zostać odwołana w przypadku ciężkich warunków

atmosferycznych (śniegowych). Organizatorzy mogą pomóc uczestnikom chcącym wędrować

na nartach - trasa narciarska ma charakter indywidualny.

**Dodatkowe komunikaty** mogą ukazywać się sukcesywnie na stronie internetowej PTTK

Oddziału Gdańskiego [www.pttk-gdansk.pl](http://www.pttk-gdansk.pl) oraz stronie internetowej KTP „Bąbelki”

[www.babelki.pl](http://www.babelki.pl) (organizatorzy proszą o częste śledzenie tych stron www).

**Zbiórka uczestników wszystkich tras w bazie Rajdu tj. I Liceum Ogólnokształcące im.**

**Bolesława Krzywoustego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 15 (przy kompleksie**

**sportowym tj. za głównym budynkiem szkoły) w piątek 08 lutego 2019 roku o godzinie**

**10:15. Prosimy o punktualne przybycie.**

**Oficjalne podsumowanie Rajdu odbędzie się 10 lutego 2019 r. (niedziela) w Słupsku ok.**

godz.09.00 w bazie rajdu. Po podsumowaniu nastąpi start tras niedzielnych, bagaże będzie

można pozostawić w bazie rajdu w wyznaczonym miejscu.

## **V. Cele Rajdu**

- promocja turystyczna powiatów, miast i gmin województwa pomorskiego

- ukazanie uczestnikom piękna powiatu słupskiego, a w szczególności miasta Słupska,

- propagowanie form czynnego wypoczynku,

- rozbudzanie zainteresowań krajoznawczych,

- spotkanie miłośników wielu różnych dyscyplin turystyki i wymiana doświadczeń,

- edukacja poprzez turystykę i krajoznawstwo w obszarze działalności programowej PTTK Oddziału Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,
- spotkanie turystów i kadry programowej PTTK Oddziału Gdańskiego oraz przedstawicieli z Całej Polski.

## **VI. Sponsorzy**

Decathlon Kartuska Gdańsk, ul. Szczęśliwa 1  
Sklep Turystyczny - [www.tuttu.pl](http://www.tuttu.pl)

## **VII. Kadra rajdu**

Komendant Rajdu: **PTP II st. 10870 Joanna Sylka - Nazaruk**

Z-ca Komendanta: **PTP I st. 10502 Daniel Nazaruk**

### **Prowadzący trasy:**

Trasa młodzieżowa : **PTP II st. 10891 Izabela Sobieraj**

Trasa piesza rekreacyjna: **PTP II st. 9286 Grzegorz Oskarbski**

Trasa piesza długodystansowa: **PTP III st. 10980 Tomasz Dębski**

Trasa rowerowa: **PTKol. 6383 Andrzej Galikowski**

Trasa kajakowa: **Remigiusz Wróblewski**

Stolemowe Marsze na Orientację: **PIInO 617 Dobromir Kabuła**

InO krajoznawcze/ gra miejska: **PIInO 600 Jarosław Kabuła**

Obsługa imprezy: **Lucyna Anna Belau, PTP II st. 10995 Jarosław Kowalczyk**

Informator Krajoznawczy, opracowanie tras: **IKR 1960/r/2010 Daniel Nazaruk**

## **VIII. Trasy rajdu**

### **1) Trasa Piesza Młodzieżowa (Izabela Sobieraj)**

**Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:30**

Słupsk - Kobylnica – Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 18km

**Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00**

Słupsk - Swochowo – Kolano Słupi - Niewierowo – Ryczewo – Słupsk 18km

**Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00**

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

### **2) Trasa Piesza Rekreacyjna (Grzegorz Oskarbski)**

**Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15**

Dębica Kaszubska – Skarszów Dolny – Lubuń – Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 21 km

**Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00**

Ustka – Wodnica – Charnowo – Strzelinko – Strzelino – Słupsk 22km

**Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00**

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

### **3) Trasa Piesza Długodystansowa (Tomasz Dębski)**

**Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15**

Dębica Kaszubska – Krzynia – Dębica Kaszubska – Skarszów Dolny – Lubuń –  
Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 30 km

**Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00**

Ustka – Wodnica – Charnowo – Bydlino – Słupsk 30 km

**Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00**

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

#### **4) Trasa Rowerowa (Andrzej Galikowski)**

**Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15**

Słupsk – Jezierzycy – Rogawica – Bięcino – Mrówczyno – Damnica – Karzniczka -  
Mianowice – Warblewko – Warblewo – Głobino Kolonia – Głobino – Kusowo –  
Płaszewko – Krępa Słupska 48km

**Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 10:00**

Słupsk – Krępa Słupska – Skarszów Dolny – Dębica Kaszubska – Krzynia –  
Łysomiczki – Żelkówko – Lubuń – Łosino – Kobylnica – Słupsk 51km

**Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00**

Słupsk – Bierkowo – Bruskowo Wielkie – Swołowo – Gać – Zębowo – Słupsk 32km

#### **5) Trasa Kajakowa (Remigiusz Wróblewski)**

**Dzień I 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 10:30**

Słupsk – Bydlino 18km

**Dzień II 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00**

Żelkówko – Słupsk 16km

#### **6) Imprezy na Orientację (Dobromir Kabuła, Jarosław Kabuła)**

*Odbędą się wieczorną - nocną „Stolemowe MnO” dla wszystkich uczestników rajdu.  
Dokładny komunikat startowy pojawi się w bazie rajdu. Uczestnicy będą mogli wziąć  
udział:*

- 1) W imprezie krajoznawczej/grze miejskiej podczas trwania całej imprezy opartej  
na obiektach trwale wbudowanych w strukturę miejską (teren miasta Słupska)  
mapy będą do pobrania w sekretariacie rajdu.*
- 2) W biegu na orientację w piątek w godzinach wieczornych (teren PKiW w  
Słupsku), godzina „0” 19:00*
- 3) W Marszach na orientację w sobotę w godzinach wieczornych kat. TP, TO (teren  
lasku północnego w Słupsku), godzina „0” 19:00*

*Odnosnie Imprez na Orientację należy śledzić komunikaty pojawiające się w  
sekretariacie na bazie rajdu oraz uzyskiwać informację od kadry rajdu. Należy zabrać  
kompas i latarkę.*

#### **IX. Warunki uczestnictwa**

- rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu i wyposażenia,

- osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych (1 opiekun na maksymalnie 15-osobową grupę niepełnoletnich),
- **warunkiem przyjęcia na rajd jest nadesłanie karty zgłoszeń oraz wpłacenie wpisowego do 04.02.2019 r.,**
- zgłoszenia po terminie przyjmowane będą jedynie w przypadku wolnych miejsc oraz bez gwarancji zabezpieczenia pełnych świadczeń,
- **członkowie PTTK z aktualną legitymacją posiadają ubezpieczenie, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.**

#### **X. Zgłoszenia**

Wypełnioną kartę zgłoszeń (pobraną z [www.pttk-gdansk.pl](http://www.pttk-gdansk.pl) lub [www.babelki.pl](http://www.babelki.pl) ) należy przesłać na adres mailowy [stolemy.zgloszenia@wp.pl](mailto:stolemy.zgloszenia@wp.pl)

W karcie zgłoszeń należy wypełnić wszystkie pola.

Niepełne zgłoszenie może zostać uznane jako nieważne. Zgłoszenia przyjmowane będą do 04 lutego 2019 roku. Po tym terminie wzrasta kwota kosztów uczestnictwa.

Rezygnacji z uczestnictwa można dokonać do dnia 04 lutego 2019 roku, po tym terminie nie będzie zwracane wpisowe na rajd. Wyjątek stanowi różnica kosztów trasy kajakowej w przypadku odwołania spływu lub przeniesienia uczestnika na inną trasę w przypadku braku miejsc na danej trasie.

#### **XI. Pokrycie kosztów uczestnictwa**

	<b>Członkowie PTTK z aktualną legitymacją</b>	<b>Pozostali uczestnicy</b>	<b>Po terminie 04.02.2019r. (wszyscy)</b>
<b>Trasa Piesza Młodzieżowa</b>	<b>50 złotych</b>	<b>60 złotych</b>	<b>100 złotych</b>
<b>Trasa Piesza Rekreacyjna</b>	<b>50 złotych</b>	<b>60 złotych</b>	<b>100 złotych</b>
<b>Trasa Piesza Długodystansowa</b>	<b>50 złotych</b>	<b>60 złotych</b>	<b>100 złotych</b>
<b>Trasa rowerowa</b>	<b>40 złotych</b>	<b>50 złotych</b>	<b>100 złotych</b>
<b>Trasa kajakowa</b>	<b>120 złotych</b>	<b>130 złotych</b>	<b>150 złotych</b>

**Nr konta:** PKO 70 1240 5400 1111 0010 3785 1629

PTTK Oddział Gdański

ul. Długa 45

80-827 Gdańsk

**Koszt uczestnictwa jest stały bez względu na to jaki czas uczestnik spędzi na imprezie w związku ze stałymi kosztami organizacji imprezy.**

Opiekun grupy 6-osobowej (6 +1) płaci 50%, 10-os. płaci 25%, a przy 14 osobach jego udział jest nieodpłatny. Wpisowe należy uiścić na podane konto bankowe lub w biurze PTTK Oddziału Gdańskiego PTTK im. dr. Jerzego Szukalskiego, ul. Długa 45, Gdańsk.

**Osoby będące członkami PTTK powinny posiadać przy sobie ważną legitymację członkowską w celu honorowania zniżki.**

**W kosztach uczestnictwa zawarto:**

- 1) **Na trasach pieszych młodzieżowej, rekreacyjnej oraz długodystansowej koszty przejazdu z bazy rajdu na trasy w piątek i sobotę**
- 2) **Na trasie kajakowej koszt wynajmu kajaków, aluminiowych wiosł wraz z transportem oraz przewozem uczestników z bazy rajdu w miejsce splywu i powrót do bazy.**

## **XII. Świadczenia**

- opieka doświadczonej kadry programowej PTTK,
- metalowa odznaka rajdowa,
- noclegi w warunkach turystycznych w szkole (własne karimaty i śpiwory),
- nagrody w konkursach,
- materiały krajoznawcze,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,
- potwierdzenie punktów do OTP, KOT, NON, T. Przyrodnik oraz odznak krajoznawczych,
- wrzątek do celów spożywczych,
- poczęstunek w trakcie rajdu w sobotę,
- ognisko z kiełbaskami podczas trwania tras w piątek,
- lekcja edukacyjna przygotowana przez pracowników PK „Dolina Słupi”,
- kolorowe mapy do InO,
- informator krajoznawczy rajdu,
- możliwość zweryfikowania odznak OTP, Elektrowni Wodnych Pomorza, Turysta Przyrodnik,
- wieczorne zwiedzanie miasta Słupska,
- wejście i zwiedzanie zamku książąt pomorskich w Słupsku,
- wejście i zwiedzanie ratusza wraz z wieżą widokową w Słupsku,
- możliwość bezpłatnego skorzystania z lodowiska miejskiego w Słupsku, należy posiadać własne łyżwy.
- inne nieujawnione.

## **XIII. Baza Rajdu – noclegi**

**I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Krzywoustego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 15, budynek obiektów sportowych (tuż za głównym budynkiem szkoły).**

Sale lekcyjne/hale sportowe bądź inne pomieszczenia na noclegi przydziela komendant lub jego zastępca.

W trakcie przebywania na bazie obowiązuje zmiana obuwia (miękką podeszwą).

## **XIV. Obowiązki uczestników**

- przestrzeganie regulaminu Rajdu i postanowień Karty Turysty, przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych,
- stosowanie się do poleceń kierownictwa rajdu, obsługi imprezy oraz prowadzących,
- organizacja wyżywienia we własnym zakresie (produkty, naczynia itp.)
- każda grupa powinna posiadać własną apteczkę,
- posiadanie ważnego dokumentu tożsamości, ważnej legitymacji PTTK uprawniającej do zniżki we wpisowym oraz dowodu wpłaty wpisowego,
- w wyznaczonej strefie ciszy obowiązuje cisza nocna między godzinami 23.00 a 6.00. Na

- okoliczność dłuższych imprez towarzyszących będzie przeznaczony odpowiednio pomieszczenie tak, aby nie przeszkadzać pozostałym uczestnikom rajdu,
- posiadanie odpowiedniego ubioru i obuwia do wędrowki w różnych warunkach atmosferycznych oraz odpowiedniego sprzętu turystycznego, w tym śpiwora, karimaty lub materaca, miękkiego obuwia na zmianę, kubka, łyżki, itp.,
  - rowerzyści odpowiadają za stan techniczny swoich rowerów (organizatorzy nie zapewniają części zamiennych i serwisu naprawczego),
  - zabranie ze sobą dużo uśmiechu oraz tworzenie sympatycznej atmosfery na rajdzie.

## **XV. Dojazd**

**Najwygodniejszy dojazd do Słupska stanowi PKP lub własny transport. Należy przybyć do bazy imprezy najpóźniej na 5-10 minut przed zbiórką lub startem trasy, wszystkie trasy ruszają z bazy rajdu lub wyjeżdżają w teren z bazy rajdu.**

## **XVI. Postanowienia końcowe**

- w regulaminie mogą zachodzić niewielkie zmiany techniczne, należy śledzić komunikaty pojawiające się na stronach PTTK Oddziału Gdańskiego i KTP „Bąbelki”
- uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom przez organizatorów oraz zamieszczane na tablicy informacyjnej i w sekretariacie Rajdu,
- uczestnicy Rajdu odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie wobec innych uczestników i osób trzecich. W razie drastycznych naruszeń niniejszego regulaminu dopuszcza się możliwość usunięcia uczestników lub drużyny z Rajdu bez zwrotu wpisowego,
- uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zakazu palenia wyrobów tytoniowych na bazie rajdu oraz w innych obiektach użyteczności publicznej oraz zobowiązani są przestrzegać Karty Turysty, przepisów ppoż., kodeksu drogowego oraz zasad uczciwego współzawodnictwa,
- w przypadku rezygnacji z rajdu po 04 lutego 2019 r. wpisowe nie podlega zwrotowi,
- uczestnicy organizują wyżywienie we własnym zakresie,
- korzystanie z bazy noclegowej możliwe jest tylko w godz. od 16.00 do 10.00 dnia następnego,
- koszty uczestnictwa nie zawierają kosztów: przyjazdu na rajd oraz powrotu z rajdu, zawierają jednak koszty przejazdów w trakcie rajdu,
- posiadane mienie uczestnicy mogą ubezpieczyć we własnym zakresie, za rzeczy zgubione w trakcie rajdu organizatorzy nie odpowiadają,
- uczestnicy rajdu mogą zostać uwiecznieni na zdjęciach rajdowych stanowiąc szczegół bądź element zgromadzenia, krajobrazu lub imprezy publicznej. Zdjęcia po rajdzie są przechowywane na nośnikach wewnętrznych PTTK O/Gdańskiego i wykorzystywane tylko do celów promocyjnych rajdu po wcześniejszej wnikliwej weryfikacji przez kadrę Oddziału,
- interpretacja regulaminu Rajdu należy wyłącznie do organizatorów.

## **XVII. Kontakt**

PTTK Oddział Gdański , ul. Długa 45 Gdańsk 80-827

telefon: 783 466 442, [stolemy.zgloszenia@wp.pl](mailto:stolemy.zgloszenia@wp.pl) ;

**Komendant Rajdu Joanna Sylka - Nazaruk:**

tel. kom: 796 280 860, e-mail: [asia.sylka@wp.pl](mailto:asia.sylka@wp.pl)



**SOSiR**  
Słupsk



**Słupsk**

**DECATHLON**

KARTUSKA

***SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!***